



La Terrazza

Antipasti

 MOLLUSCHI	CRUDO DI MARE	3		
	Ostrica Friandise			
 MOLLUSCHI	FRUTTI DI MARE IN GUAZZETTO	10		
	Cozze, vongole, fasolari e pomodoro			
 SOLLITI	 PESCE	INSALATA DI POLPO	12	
	 GLUTEN FREE	Insalata di polpo con patate, pomodoro camone e ravanello		
 SOLLITI	 CROSTACEI	ZUPPETTA	12	
	 GLUTEN FREE	Zuppa di melone giallo al moscato di Trani, scampi, cetriolo e caviale di aceto balsamico		
 LATTOSIO	 GLUTEN FREE	FAGIOLINI AL POMODORO	6	
	 VEGETARIANO	Insalata di fagiolini, datterino giallo e ricotta marzotica		
 ARACHIDI	 PESCE	TRIGLIA AL PANKO	12	
	 UOVA	Triglia frita al panko con crema di peperone arrosto e agretti		
 SURGELATI	 SOLLITI	 PESCE	TRIS DI TARTATRE	14
	 FRUTTA A GUSCIO	 CROSTACEI	Tonno allo zenzero Salmone marinato agli agrumi Ricciola, gambero rosso, pomodoro secco e pistacchio	
	 GLUTEN FREE	CALAMARO THAI	12	
		Calamaro scottato, piselli in doppia consistenza e nero di seppia		
 ARACHIDI	 MAIS	POLPETTA	7	
	 VEGANO	Ceci, quinoa, carote, zucchine e maio di avocado		
 PESCE	SFILETTATO DEL GIORNO	--		
		Chiedi al personale		







Primi

-   **PASTA FRESCA, MEZZA MANICA** 13
  Mezza manica con bisque di crostacei, tartare di scampo e pomodorino
-   **SPAGHETTO TRAFILATO AL BRONZO** 14
 Spaghetti con vongole veraci e clorofilla di prezzemolo
-   **PASTA FRESCA, FUSILLONE** 12
 Fusillone con cozze su cremoso di fave fresche
-   **PASTA FRESCA, TORTELLO ALLA BARBABIETOLA** 11
Il tortello con ripieno di barbabietola, passatina zucchina alla soya e trito di mandarole

Secondi

-    **FRITTURA** 14
  Calamari, mazzancolle, zucchine e carote
-   **ROMBO CHIODATO** 15
  Trancio di rombo gratinato alle mandorle e spinaci saltati
-   **PARMIGIANA** 7
 Melanzane, pomodori, mirepoix di zucchina, clorofilla di basilico e formaggio vegano
-   **SUPREMA DI BACCALA** 12
 Baccalà, passata di pomodoro alla mediterranea, pomodorino candito e polvere di olive nere
-  **CONTROFILETTO DI MANZO** 18
Controfiletto di manzo grigliato, patate al forno e wok di verdure

Dolci

  	SEMIFREDDO AL CIOCCOLATO BIANCO	6
  	IL TIRAMISÙ	5
  	LA PASSIONATA AL MOSCATO DI TRANI	5
 		
   	ZUCCOTTO	5
	FRUTTA DI STAGIONE	5

www.vecchioeilmare.it

